



REGLAMENTO  
**CURSO AVANZADO DE NUTRICIÓN  
METABÓLICA EN EL PACIENTE  
CRÍTICO  
MODALIDAD ONLINE**



**DURACIÓN:**  
57 horas académicas

**ORGANIZA:**  
Sociedad Chilena de Medicina Crítica y  
Urgencias (Red Intensiva)

**DIRECTORA DEL CURSO:**  
Dra. Luisa Marocco

## CARACTERÍSTICAS Y REGLAMENTO DEL CURSO

### DESCRIPCIÓN

• El presente reglamento establece las normas de participación, asistencia, evaluación y certificación del Curso Avanzado de Nutrición Metabólica en el Paciente Crítico, en modalidad mixta (online asincrónica y actividades sincrónicas). La inscripción en el curso implica la aceptación íntegra de este reglamento.

#### • Fundamento Científico

El curso adopta el modelo de fases descrito por P. Wischmeyer y la GUIAS ASPEN – ESPEN que redefinen la nutrición del paciente crítico como un proceso dinámico y personalizado:

1. Fase de Resucitación (0-48 h): evitar sobrealimentación, mantener perfusión y protección intestinal.
2. Fase Catabólica Aguda (día 2-7): iniciar soporte hipocalórico-hipoproteico progresivo.
3. Fase Anabólica de Recuperación Temprana (día 7-14): alcanzar requerimientos plenos y promover síntesis proteica.
4. Fase de Rehabilitación (> 14 días): nutrición proactiva orientada a masa magra, ejercicio y función inmunometabólica.

Cada etapa se aborda con estrategias diferenciadas de energía, proteínas, micronutrientes, inmunonutrición y microbiota

### OBJETIVO GENERAL

Formar especialistas con dominio integral del proceso nutricional del paciente crítico, desde la evaluación inicial, el soporte durante la fase aguda y catabólica, hasta la rehabilitación funcional post-UCI, basados en la fisiopatología metabólica, la medicina de precisión y las guías internacionales ASPEN-ESPN.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Evaluar integralmente el estado nutricional con herramientas validadas (GLIM, NRS-2002, mNUTRIC, VGS).
2. Aplicar calorimetría indirecta y marcadores funcionales para estimar requerimientos dinámicos.
3. Definir la ruta óptima de soporte (enteral, parenteral o combinada) según fase metabólica y estabilidad hemodinámica.
4. Formular y ajustar nutrición parenteral personalizada según balance nitrogenado y fase de recuperación.
5. Incorporar inmunonutrientes, probióticos y estrategias de modulación de microbiota según evidencia de Wischmeyer 2022-2024.
6. Diseñar intervenciones post-UCI dirigidas a fuerza muscular, masa magra y calidad de vida.

### PÚBLICO OBJETIVO

- Médicos generales
- Médicos intensivistas
- Nutricionistas
- Enfermeros/as

### ESTRUCTURA DEL CURSO

- 17 clases en modalidad On Line.



### REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Completar el formulario de inscripción electrónico en el portal [www.eredintensiva.cl](http://www.eredintensiva.cl)
- Médico o profesional de la salud.
- Estudiantes de carreras de la salud: Adjuntar certificado de alumno regular de Escuela de Medicina en Universidad acreditada.
- Todo alumno deberá confirmar vía online la aceptación del reglamento del curso previo a su inscripción.
- El acceso es personal e intransferible, con credenciales individuales.
- El contenido estará disponible según el cronograma oficial informado al inicio del curso.



### REGLAMENTO DE ASISTENCIA

#### 1. Actividades Asincrónicas

Se considerará asistencia válida la visualización completa de cada módulo, registrada automáticamente por la plataforma. El participante deberá cumplir con al menos el 80 % de visualización efectiva del total de las conferencias.

#### 2. Actividades Sincrónicas

Cuando existan actividades sincrónicas obligatorias, se exigirá una asistencia mínima del 80 %, registrada por conexión y permanencia efectiva.



## EVALUACIÓN DEL CURSO

- Visualización de conferencias asincrónicas: 55 %
- Examen teórico final de selección múltiple (MCQ y casos clínicos): 35 %
- Portafolio reflexivo y encuesta final: 15 %
- La entrega del portafolio reflexivo y reflexión final es obligatoria y deberá realizarse dentro de los 30 días posteriores al examen final.
- La fecha de evaluación será imposible y publicada en el programa oficial del curso.
- Los resultados serán publicados 10 días hábiles luego de rendida la evaluación.
- La nota de la evaluación es confidencial.
- Escala de calificación de 0 al 100%, Porcentaje mínimo para aprobar 60%

## REQUISITOS DE APROBACIÓN DEL CURSO

- Visualizar el 80 % de los módulos.
- Rendir evaluación con un mínimo de 60% de aprobación.
- Entrega y aprobación del portafolio.
- Reflexión final.
- Respuesta a la encuesta final.

## CERTIFICACIÓN DEL CURSO

- El certificado de aprobación del curso incluye el total de académicas, modalidad y nombre del participante.
- Certificado de Participación: 100% de visualización de las clases.
- Todos los certificados serán emitidos por vía electrónica a través de la plataforma On Line del curso y en formato electrónico (PDF).
- En caso de que un alumno requiera un certificado impreso, deberá solicitar a los Directores del curso directamente esta excepción, explicando los motivos de su solicitud. El certificado será entregado en la secretaría de la Sociedad Chilena de Medicina Crítica y Urgencias (Red Intensiva) en horario hábil, de lunes a viernes después de 72 horas de su solicitud.
- Los alumnos que aprueben las exigencias del curso recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Sociedad Chilena de Medicina Crítica y Urgencias (Red Intensiva).



## CONDUCTA ACADÉMICA

Cualquier forma de deshonestidad académica será causal de reprobación sin derecho a certificación.

## DISPOSICIONES FINALES

Las situaciones no contempladas serán resueltas por la Dirección Académica del Curso.

## RESULTADOS ESPERADOS

- Dominio en la prescripción y ajuste de soporte nutricional según fase metabólica.
- Aplicación práctica de la nutrición como terapia moduladora del sistema inmune y del músculo.
- Implementación de programas de rehabilitación nutricional en UCI.
- Reducción de complicaciones, días de VM y mejoría de resultados funcionales.
- Formación de líderes clínico-docentes en nutrición metabólica avanzada

## REFERENCIAS

- ASPEN. (2024). Guidelines for Nutrition Support in the Adult Critically Ill Patient.
- Singer, P., & Wischmeyer, P. E. (2022). Individualized nutrition therapy in the ICU. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*, 46(3), 485–497.
- Wischmeyer, P. E. (2021). The evolving role of nutrition in critical illness. *Critical Care*, 25, 255.
- ESPEN. (2019). ESPEN guideline on clinical nutrition in the intensive care unit. *Clinical Nutrition*, 38(1), 48–79.
- Wischmeyer, P. E. (2023). Metabolic resuscitation and recovery nutrition in the ICU. *Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care*, 26(4), 289–298
- Se podrá solicitar el reembolso del valor de la inscripción antes de iniciar el curso, siempre que se haya revocado por escrito con una razón fundada. Una vez iniciado el curso no se aceptarán solicitudes de devolución.

## POLÍTICAS DE DEVOLUCIÓN